

Lektørdtalelse (16/10) 5 219 764 3 (V)

Sohn Jensen, Anne-Mette: Dit sensitive barn : en guide til en bedre hverdag /
forfatter: Anne-Mette Sohn Jensen. - Pressto. - 282 sider. - DK 37.2

Kort om bogen

Interessen for det særligt sensitive personlighedstræk er stærkt stigende. Denne bog er en pædagogisk, velskrevet og anvendelig introduktion og guide til forældre med særligt sensitive børn samt lærere, pædagoger og terapeuter.

Beskrivelse

Forfatteren er cand. pæd. i pædagogisk psykologi. Hendes bog skrevet på baggrund af erfaringer fra forældre til knap 60 særligt sensitive børn om deres hverdag med børnene, samt personlige erfaringer med hendes eget særligt sensitive barn. Bogen giver først en introduktion til forskningen i personlighedstrækket og redegør for fem-faktor-modellen, en opregning af fem grundlæggende personlighedstræk. Herefter er bogen formet som en guide med tips og gode råd til håndtering af hverdagen med et særligt sensitivt barn, hjemmeliv, institutionsliv, venskaber og højtider for eksempel. I et kort kapitel optræder citater fra undersøgelsen, iagttagelser forældrene har gjort af deres børn. Til slut sættes det særligt sensitive personlighedstræk i forhold til forskellige diagnoser som ADHD, autisme, OCD og angst.

Vurdering

Bogen fremstår som en helstøbt og gennemarbejdet guide lige til at gå ombord i for målgruppen. Forfatteren kommer godt omkring og i dybden med emnet. Stoffet formidles pædagogisk kompetent og velformuleret i et lydefrit sprog, der letter læsningen og forståelsen.

Andre bøger om samme emne/genre

Sensitive børn er en lignende seriøs titel om det populære emne på dansk.

Til bibliotekaren

Emnet er i kraftig vækst, så bred anskaffelse anbefales.

Laura Michelsen